



かしわっ子 2学期パワーアップ

9月1日からの1か月は、八戸市や青森県内のみんなで感染症の予防に取り組む大切な期間です。放課後や休みの日の活動が少なくなり、自分たちで過ごしていくこととなります。10月には様々な行事や活動ができるように、感染症の予防に気を付け、この時間をじょうずに使ってみんなでパワーアップしましょう！

<感染症予防パワーアップ>

- ・マスクを必ずつけましょう（出かける時、友達と遊ぶ時など）
- ・外から帰ったら、うがいや手洗いをしましょう
- ・友達の家に集まったり、密になったりするのはいえましょう



<公の心パワーアップ>

- ・公園などでは、他の人の迷惑にならないようにし仲良く遊びましょう
- ・交通ルールや自転車のルールを守りましょう
- ・遊びに出かけた時には、6時までに家に帰りましょう
- ・「よくわかる柏崎小学校（裏面）」の「校外での約束」を守りましょう
- ・「ダメなものはダメ!」、地域の方々の注意を聞きましょう



<三つの苗木（やる気・根気・勇氣）パワーアップ>

- ・宿題以外の自主勉強にチャレンジしましょう
- ・家での読書にチャレンジしましょう
- ・体力づくりにチャレンジしましょう
- ・家でのお手伝いにチャレンジしましょう



<ノーメディア・パワーアップ>

- ・家族で「ス・パ・ゲ・テ」の時間を決め、決まりを守って使いましょう
- *ス…スマートフォン、パ…パソコン、ゲ…ゲーム、テ…テレビなど